

臺南市私立資優生幼兒園 114 學年度 04月份 餐點表

日期	星期	早餐	午餐			下午點心	類 根 莖	全 類 蛋	肉 類	蔬 菜 類	水 果 類
			主食	主 餐	水果						
4/1	三	滑蛋雞絲麵 (雞絲、青江菜、油蔥酥、蛋)	白飯	日式壽喜燒肉丼、蒜炒高麗菜、馬鈴薯排骨湯(梅花肉、鴻喜菇、洋蔥、鴻喜菇、高麗菜、馬鈴薯、排骨)	小蕃茄	玉米洋蔥甜椒粥 (玉米、洋蔥、彩椒、蛋)	○	○	○	○	
4/2	四	紅蘿蔔吐司、豆漿	紫米飯	青花雙菇美人腿、五香豆乾滷烏蛋、哈佛蔬菜湯(青花菜、蘑菇、筍白筍、杏鮑菇、五香豆乾、烏蛋、高麗菜、南瓜、紅蘿蔔、洋蔥)	蘋果	綠豆湯	○	○	○	○	
4/3	五	清 明 節		連 假							
4/6	一	清 明 節		連 假							
4/7	二	黑糖小饅頭、牛奶	白飯	白醬鮭魚燉飯、蒜蓉海鹽花椰菜、南瓜蔬菜湯(鮭魚、洋蔥、花椰菜、紅蘿蔔、南瓜、高麗菜)	蘋果	冬瓜山粉圓	○	○	○	○	
4/8	三	絲瓜玉米粥 (絲瓜、玉米、白米)	白飯	彩椒柚子雞、炒水蓮、玉米蛋花湯(雞肉丁、洋蔥、彩椒、柚子醬、水蓮、玉米、蛋)	蘋果	關東煮 (米血、黑輪、白蘿蔔、油豆腐)	○	○	○	○	
4/9	四	草莓吐司、豆漿	蒸煮麵	鮮蔬燴湯麵、三色拌玉炒豆乾丁(蒸煮麵、洋蔥、紅蘿蔔絲、豆薯絲、木耳絲、芹菜、蕃茄、高麗菜、毛豆仁、玉米粒、紅蘿蔔丁、豆乾)	芭樂	紫米粥	○	○	○	○	
4/10	五	麻油雞蛋麵線 (肉絲、小白菜、蛋)	白飯	咖哩玉米肉絲炒飯、香滷油豆腐鵝鴨蛋、蘿蔔排骨湯(肉絲、玉米、紅蘿蔔絲、洋蔥、油豆腐、烏蛋、白蘿蔔、排骨)	鳳梨	芋頭牛奶西米露 (芋頭、西谷米、牛奶)	○	○	○	○	
4/13	一	竹筍瘦肉粥(竹筍、肉絲)	白飯	瓜仔雞肉飯、筍乾滷烏蛋、玉米貢丸湯(雞肉絲、脆花瓜、烏蛋、筍乾、小四角、油蔥酥、玉米、貢丸)	柳丁	玉米脆片、牛奶	○	○	○	○	
4/14	二	鮮奶饅頭、牛奶	螺旋麵	義式蕃茄肉醬螺旋麵、清炒白花椰菜、紫菜蛋花湯(絞肉、蕃茄、洋蔥、蘑菇、紅蘿蔔、白花椰菜、紫菜、蛋)	柳丁	桂圓燕麥粥(桂圓、燕麥)	○	○	○	○	
4/15	三	雞絲冬粉湯 (雞絲、冬粉、小白菜)	白飯	日式咖哩豬、蒜炒青江菜、大頭菜排骨湯(梅花肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、花椰菜、蘋果、洋蔥、青江菜、大頭菜、排骨)	芭樂	家常米苔目 (米苔目、紅蘿蔔絲、肉絲、韭菜、蛋)	○	○	○	○	
4/16	四	全麥吐司、豆漿	白飯	台式部隊鍋湯飯(甜不辣、黑輪、豆腐、高麗菜、魚板、貢丸、白蘿蔔、烏蛋)	蘋果	紅豆湯	○	○	○	○	
4/17	五	鍋燒雞絲麵(雞絲麵、魚餃、雞肉絲、蛋)	五穀飯	蒜蔥燒雞丁、炒雲耳、金玉娃娃雞湯(雞肉丁、洋蔥、蔥、蘑菇、杏鮑菇、雲耳、玉米筍、雞肉絲、娃娃菜)	芭樂	仙草蜜	○	○	○	○	
4/20	一	雞蓉玉米粥 (雞絞肉、玉米、蛋)	白飯	五香肉燥飯、蒜炒高麗菜、竹筍排骨湯(絞肉、五香豆乾、油豆腐、高麗菜、竹筍、排骨)	蘋果	台式鹹湯圓 (小湯圓、油蔥酥、茼蒿菜)	○	○	○	○	
4/21	二	芝麻饅頭、牛奶	糙米飯	蒜香燒肉絲、紅蘿蔔炒蛋、蔬菜魚丸湯(肉絲、蒜碎、蔥、木耳絲、豆乾絲、洋蔥絲、紅蘿蔔絲、蛋、冬白菜、魚丸)	芭樂	紅豆牛奶湯圓 (紅豆、小湯圓、牛奶)	○	○	○	○	
4/22	三	絲瓜麵線蛋花湯 (絲瓜、蛋、麵線)	五穀飯	馬鈴薯燉肉角、尼龍菜、蛤蜊蒜頭雞湯(梅花肉、紅蘿蔔、馬鈴薯、尼龍菜、蛤蜊、蒜頭、雞肉)	柳丁	翡翠玉米蛋花粥 (翡翠、玉米、蛋)	○	○	○	○	
4/23	四	鮮奶吐司、豆漿	白飯	黃金玉米炒飯、蒜味白花椰菜、蔬菜湯(玉米、毛豆仁、紅蘿蔔丁、蛋、白花椰菜、青江菜、豆腐、牛番茄)	柳丁	薏仁湯	○	○	○	○	
4/24	五	咖哩雞湯麵(關廟麵、高麗菜、雞肉絲、油蔥酥)	白飯	三杯雞、炒菠菜、蔬菜鮭魚湯(雞肉丁、杏鮑菇、鴻喜菇、蒜頭、九層塔、菠菜、洋蔥、青江菜、鮭魚)	蘋果	雞蓉南瓜濃湯 (雞絞肉、南瓜、紅蘿蔔、洋蔥、蛋)	○	○	○	○	
4/27	一	麻香雞絲麵(青江菜、蛋)	白飯	台式打拋豬肉、清炒小白菜、蕃茄蛋花湯(絞肉、蕃茄、洋蔥、九層塔、豆乾丁、小白菜、蕃茄、蛋)	蘋果	粉圓牛奶湯(粉圓、牛奶)	○	○	○	○	
4/28	二	雞蛋饅頭、牛奶	蒸煮麵	古早味炒麵、毛豆仁炒豆乾、大黃瓜魚丸湯(雞肉絲、紅蘿蔔絲、蝦米、乾香菇、洋蔥、高麗菜、毛豆、豆乾、大黃瓜、魚丸)	小蕃茄	紅棗銀耳湯(紅棗、銀耳)	○	○	○	○	
4/29	三	玉米香菇瘦肉粥 (玉米、香菇、肉絲)	白飯	泰皇咖哩飯、蒜香高麗菜、鮮魚蛤蜊湯(豬肉、彩椒、蘑菇、洋蔥、九層塔、花椰菜、高麗菜、蕃茄、鯛魚、蛤蜊)	蘋果	八寶粥(米、八寶豆)	○	○	○	○	
4/30	四	奶酥吐司、豆漿	白飯	滷味、炒油菜、味噌豆腐湯(烏蛋、油豆腐、海帶、麵腸、五香豆乾丁、油菜、味噌、豆腐、小魚乾)	小蕃茄	愛玉甜湯	○	○	○	○	

※本園一律使用國產豬、雞肉，請安心使用。

※水果依時令，季節有時會更換，食材採購時如遇天災、親友家長贈與蔬果…等因素，本園將視情況修改菜單。謝謝！