

臺南市私立資優生幼兒園 114 學年度 02月份 餐點表

日期	星期	早餐	午餐			下午點心	類	根莖類	全穀類	肉蛋類	蔬菜類	水果類
			主食	主餐	水果							
2/2	一	蔬菜餛飩湯(餛飩、小白菜)	白飯	日式咖哩飯、炒小白菜、味噌豆腐湯(雞肉、洋蔥、馬鈴薯、南瓜、茄子、小白菜、豆腐、味噌)	小蕃茄	冬瓜愛玉	○	○	○	○	○	
2/3	二	芝麻饅頭、牛奶	糙米飯	肉末香菇豆腐煲、洋蔥炒蛋、蔬菜湯(豬肉末、香菇、豆腐、磨菇、洋蔥、蛋、小白菜、蕃茄)	蘋果	紫米粥	○	○	○	○	○	
2/4	三	雞肉玉米粥	麵	鍋燒意麵、蒜炒菠菜(肉絲、魚板、貢丸、蟹味棒、高麗菜、蛤蜊、落菜)	柳丁	牛奶紅豆湯(牛奶、紅豆)	○	○	○	○	○	
2/5	四	鮮奶吐司、豆漿	白飯	玉米蛋炒飯、蒜香高麗菜、黃豆芽豆腐湯(玉米、毛豆、洋蔥、紅蘿蔔、蛋、高麗菜、黃豆芽、豆腐)	蘋果	南瓜濃湯(馬鈴薯、紅蘿蔔、南瓜)	○	○	○	○	○	
2/6	五	雞絲麵(小白菜、雞蛋)	紫米	香菇肉燥、炒尼龍菜、蘿蔔排骨湯(豬肉、香菇、豆乾、鮮菇、尼龍菜、蘿蔔、排骨)	蘋果	黑糖粉圓	○	○	○	○	○	
2/9	一	蘿蔔糕湯(蘿蔔糕、綠豆芽菜)	白飯	日式湯飯、炒青江菜(豬肉、蛤蜊、豆腐、鮮菇、金針菇、冬白菜、洋蔥、味噌、青江菜)	蘋果	綠豆湯	○	○	○	○	○	
2/10	二	黑糖饅頭、牛奶	白飯	三杯雞、炒油菜、西瓜棉魚湯(雞肉、杏鮑菇、小四角、紅蘿蔔、油菜、鯛魚片、西瓜棉)	芭樂	薏仁湯	○	○	○	○	○	
2/11	三	麻油雞蛋麵線(雞蛋、麵線)	糙米飯	筍香控肉、炒小白菜、冬瓜鳳梨雞湯(豬肉、筍乾、紅蘿蔔丁、鮮菇、雞肉、冬瓜、醃鳳梨)	鳳梨	小米甜粥	○	○	○	○	○	
2/12	四	葡萄乾吐司、豆漿	關廟麵	台式炒麵、炒高麗菜、山藥薏仁湯(關廟麵、豆包、洋蔥、紅蘿蔔、木耳絲、高麗菜、山藥、薏仁)	柳丁	關東煮(白蘿蔔、黑輪、米血)	○	○	○	○	○	
2/13	五	瘦肉冬粉湯(瘦肉、冬粉、小白菜)	小米飯	彩椒鳳梨雞、清炒尼龍菜、鮭魚味噌豆腐湯(雞肉、彩椒、鳳梨、尼龍菜、豆腐、鮭魚、味噌)	柳丁	芋頭牛奶西米露(芋頭、牛奶、西米露)	○	○	○	○	○	
2/16	一	春節假期 2/14-2/22										
2/17	二											
2/18	三											
2/19	四											
2/20	五											
2/23	一	香菇瘦肉粥(香菇、瘦肉)	飯	義式磨菇燉飯、炒高麗菜、玉米蛋花湯(磨菇、培根、紅蘿蔔、洋蔥、馬鈴薯、高麗菜、蛋)	柳丁	紅豆小湯圓(紅豆、小湯圓)	○	○	○	○	○	
2/24	二	雞絲麵(雞絲麵、高麗菜、蛋)	紫米飯	油豆腐燒肉、蒜香花椰菜、薑絲鮮魚湯(豬肉、油豆腐、紅蘿蔔、香菇、花椰菜、鯛魚片、魚丸、薑絲)	柳丁	銀耳枸杞甜湯(銀耳、枸杞)	○	○	○	○	○	
2/25	三	蔬菜湯餃(高麗菜水餃、小白菜)	白飯	肉絲火腿蛋炒飯、炒小白菜、香菇雞湯(肉絲、火腿丁、紅蘿蔔、毛豆、小白菜、雞絲、香菇)	蘋果	牛奶仙草蜜(牛奶、仙草蜜)	○	○	○	○	○	
2/26	四	雞蛋饅頭、牛奶	小米飯	咖哩蔬菜豆腐煲、毛豆燴豆乾丁、金針紫菜湯(豆腐、馬鈴薯、高麗菜、玉米筍、花椰菜、毛豆、豆乾、金針、紫菜)	蘋果	玉米濃湯(玉米、紅蘿蔔、馬鈴薯丁、蛋)	○	○	○	○	○	
2/27	五	228 補休假										

※本園一律使用國產豬、雞肉，請安心使用。

※水果依時令，季節有時會更換，食材採購時如遇天災、親友家長贈與蔬果...等因素，本園將視情況修改菜單。謝謝！