

臺南市私立資優生幼兒園 113 學年度 4 月份 餐點表

日期	星期	早餐	午餐			下午點心	根全類 類	肉豆 類	蔬 菜 類	水 果 類
			主食	主餐	水果					
4/1	二	銀絲卷、牛奶	胚芽飯	香菇魚燥飯(魚燥、肉絲、香菇、冬白菜、筍絲、紅蘿蔔絲、黑木耳、蛋)	芭樂	玉米濃湯(玉米、馬鈴薯、蛋)	○	○	○	○
4/2	三	海帶芽雞蛋粥(海帶芽、蛋)	紫米飯	肉末炒玉米、炒菠菜、豆薯蛋花湯(絞肉、玉米、紅蘿蔔、菠菜、豆薯、蛋)	柳丁	紅豆湯圓(紅豆、小湯圓)	○	○	○	○
4/3	四	清明節								
4/4	五	兒童節								
4/7	一	吻仔魚翡翠粥(吻仔魚、翡翠)	白飯	火腿蛋炒飯、榨菜肉絲湯(火腿、高麗菜、玉米、毛豆仁、蛋、榨菜、肉絲)	柳丁	冬瓜西米露	○	○	○	○
4/8	二	奶皇包、牛奶	關廟麵	什錦炒麵、蕃茄蛋花湯(肉絲、高麗菜、紅蘿蔔絲、豆皮、黑木耳、蕃茄、蛋)	芭樂	紫米粥	○	○	○	○
4/9	三	味噌湯麵(高麗菜、肉絲)	白飯	肉燥滷豆腐、炒豆芽菜、海帶蘿蔔排骨湯(絞肉、豆腐、青豆仁、豆芽菜、海帶、紅白蘿蔔、龍骨)	柳丁	地瓜湯	○	○	○	○
4/10	四	全麥吐司、豆漿	胚芽飯	南瓜燒肉、豆薯炒蛋、大黃瓜鯛魚湯(雞丁、南瓜、豆薯、蛋、大黃瓜、魚片)	芭樂	蘿蔔糕湯(蘿蔔糕、高麗菜)	○	○	○	○
4/11	五	雞絲麵(小白菜、蛋)	白飯	沙茶豬肉燴飯、海帶芽蛋花湯(肉絲、青江菜、紅蘿蔔絲、洋蔥、海帶芽、蛋)	柳丁	愛玉甜湯	○	○	○	○
4/14	一	絲瓜雞蛋粥(絲瓜、蛋)	燕麥飯	蘿蔔滷肉、海帶芽炒蛋、酸菜肉絲湯(梅花肉丁、紅白蘿蔔、豆輪、海帶芽、蛋、酸菜、肉絲)	蘋果	香菇肉燥湯(肉羹、大白菜、香菇、紅蘿蔔)	○	○	○	○
4/15	二	草莓饅頭、牛奶	白飯	鮪魚蛋炒飯、空心菜湯(鮪魚、玉米、紅蘿蔔、青豆仁、高麗菜、空心菜)	蘋果	關東煮(蘿蔔、米血、黑輪)	○	○	○	○
4/16	三	榨菜肉絲湯麵(榨菜、肉絲)	糙米飯	螞蟻上樹、炒菠菜、香菇雞湯(絞肉、香菇、冬粉、菠菜、雞絲)	芭樂	八寶粥(大紅豆、紅豆、綠豆、五穀米)	○	○	○	○
4/17	四	葡萄乾吐司、豆漿	小米飯	肉燥滷烏蛋、炒尼龍菜、冬瓜排骨湯(絞肉、烏蛋、紅蘿蔔、尼龍菜、冬瓜、排骨)	柳丁	黑糖粉圓	○	○	○	○
4/18	五	蔬菜餛飩湯(餛飩、小白菜)	通心麵	蕃茄肉醬義大利麵、玉米蛋花湯(絞肉、洋蔥、三色豆、香菇、蕃茄、玉米、蛋)	蘋果	瓠瓜鹹粥(白米、瓠瓜、蝦皮)	○	○	○	○
4/21	一	紫菜芙蓉粥(紫菜、蛋)	白飯	香菇雞、紅蘿蔔炒蛋、金針菇肉絲湯(雞丁、香菇、杏鮑菇、紅蘿蔔、蛋、金針菇、肉絲)	芭樂	大黃瓜貢丸湯(大黃瓜、貢丸)	○	○	○	○
4/22	二	黑糖饅頭、牛奶	白飯	肉絲炒海帶絲、炒豆芽菜、高麗菜香菇湯(肉絲、海帶絲、豆芽菜、高麗菜、香菇)	蘋果	薏仁甜湯	○	○	○	○
4/23	三	鍋燒意麵(豆芽菜、韭菜)	五穀飯	豆乾炒肉絲、絲瓜炒蛋、薑絲蛤蜊湯(肉絲、豆乾、洋蔥、絲瓜、蛋、薑絲、蛤蜊)	火龍果	銀耳甜湯	○	○	○	○
4/24	四	鮮奶吐司、豆漿	燕麥飯	筍乾滷肉、炒高麗菜、豆腐味噌湯(梅花肉丁、筍乾、豆皮、高麗菜、豆腐)	芭樂	蔬菜冬粉湯(高麗菜、冬粉)	○	○	○	○
4/25	五	蔬菜湯餃(水餃、高麗菜)	白飯	咖哩雞肉飯、牛蒡肉絲湯(雞丁、玉米、洋蔥、紅蘿蔔、青豆仁、馬鈴薯、牛蒡、肉絲)	蘋果	紅豆湯	○	○	○	○
4/28	一	南瓜肉末粥(南瓜、絞肉)	白飯	吻仔魚炒飯、山藥排骨湯(吻仔魚、小黃瓜、紅蘿蔔、洋蔥、蛋、玉米、山藥、排骨)	柳丁	南瓜濃湯(南瓜、馬鈴薯、蛋)	○	○	○	○
4/29	二	芝麻饅頭、牛奶	白飯	高麗菜飯、大頭菜排骨湯(肉絲、高麗菜、香菇、紅蘿蔔、蝦皮、大頭菜、排骨)	芭樂	黑糖仙草蜜	○	○	○	○
4/30	三	海鮮米粉湯(鯛魚、海帶芽、魚丸)	地瓜飯	梅干肉燥、大黃瓜炒黑輪、玉米蛋花湯(梅干菜、絞肉、大黃瓜、黑輪、玉米、蛋)	蘋果	芋頭西米露	○	○	○	○

※本園一律使用國產豬、雞肉，請安心使用。

※水果依時令，季節有時會更換，食材採購時如遇天災、親友家長贈與蔬果…等因素，本園將視情況修改菜單。謝謝！