

臺南市私立資優生幼兒園 113學年度 2 月份 餐點表

日期	星期	早餐	午餐			下午點心	根莖類	肉蛋類	蔬菜類	水果類
			主食	主餐	水果					
2/1	六	春節								
2/2	日	春節								
2/3	一	滑蛋雞絲麵(雞蛋、雞絲麵)	白米	咖哩飯、海帶芽湯(雞肉、洋蔥、馬鈴薯、紅蘿蔔、海帶芽)	芭樂	冬瓜西米露	○	○	○	○
2/4	二	黑糖饅頭、牛奶	白米	鮭魚炒飯、紫菜蛋花湯(鮭魚、洋蔥、紅蘿蔔、玉米、青豆、紫菜、蛋)	柳丁	薏仁湯	○	○	○	○
2/5	三	蔬菜麵(小白菜、鮮菇、紅蘿蔔)	五穀米	瓜仔肉、鮮炒絲瓜、味噌湯(絞肉、脆瓜、絲瓜、金針菇、豆腐)	蘋果	綠豆地瓜湯(綠豆、地瓜)	○	○	○	○
2/6	四	葡萄吐司、豆漿	麵	鍋燒意麵(肉絲、高麗菜、餃類、沙茶)	火龍果	南瓜濃湯(馬鈴薯、紅蘿蔔、南瓜)	○	○	○	○
2/7	五	蘿蔔糕湯(蘿蔔糕、綠豆芽菜)	紫米	香菇肉燥、高麗菜、蘿蔔排骨湯(豬肉、香菇、豆乾、鮮菇、高麗菜、紅、白蘿蔔、排骨)	柳丁	小米甜粥	○	○	○	○
2/8	六	香菇瘦肉粥(肉絲、鮮菇、高麗菜)	糙米	麻油豬肉杏包菇、油菜、山藥排骨湯(肉絲、杏包菇、豆乾、油菜、山藥)	芭樂	紅豆湯	○	○	○	○
2/10	一	麻油雞蛋麵線(雞蛋、麵線)	白米	豬肉壽喜燒、蒜香A菜、香菇雞湯(肉絲、紅蘿蔔、冬白、洋蔥、鮮菇、A菜、香菇、雞肉絲)	柳丁	紫米粥	○	○	○	○
2/11	二	奶皇饅頭、牛奶	五穀米	打拋豬、菠菜、薑絲鮮魚湯(絞肉、蕃茄、九層塔、豆包、菠菜、鯛魚片、魚丸)	芭樂	綠豆薏仁(綠豆、薏仁)	○	○	○	○
2/12	三	雞肉玉米粥(雞肉、玉米)	白米	日式湯飯(豬肉、蛤蠣、豆腐、香菇、冬白、洋蔥、味噌)	柳丁	關東煮(米血、黑輪、白蘿蔔)	○	○	○	○
2/13	四	紅豆吐司、豆漿	糙米	三杯雞、大陸妹、冬瓜排骨湯(雞肉、杏鮑菇、豆乾、大陸妹、冬瓜、排骨)	蘋果	銀耳甜湯	○	○	○	○
2/14	五	鮮魚胡蘿蔔粥(鮮魚、胡蘿蔔、北海翅)	麵	鮮蔬燴麵(關廟麵、豬肉絲、高麗菜、絲瓜、洋蔥、紅蘿蔔、香菇)	蘋果	冬瓜愛玉	○	○	○	○
2/17	一	南瓜高麗菜粥(南瓜、高麗菜、白米)	麵	茄汁筆管麵、玉米蛋花湯(豬肉、蕃茄、洋蔥、玉米、蛋)、	芭樂	黑糖粉圓	○	○	○	○
2/18	二	雞蛋饅頭、牛奶	紫米	海帶燒肉、鮮炒雙菇、筍絲排骨(豬肉、海帶絲、豆乾絲、金針菇、鮮菇、排骨、筍絲)	柳丁	仙草蜜	○	○	○	○
2/19	三	吻仔魚粥(吻仔魚、青江菜、雞蛋)	白米	肉末香菇豆腐煲、洋蔥炒蛋、田園蔬菜湯(肉末、香菇、豆腐、磨菇、洋蔥、蛋、小白菜、蕃茄)	蘋果	玉米濃湯(玉米、馬鈴薯丁、蛋)	○	○	○	○
2/20	四	全麥吐司、豆漿	五穀米	彩椒鳳梨雞、青江菜、味噌豆腐湯(雞肉、彩椒、鳳梨、油菜、豆腐、味噌)	芭樂	紅豆湯圓(紅豆、小湯圓)	○	○	○	○
2/21	五	蔬菜餛飩湯(餛飩、小白菜)	白米	海產粥(魚片、蛤蠣、魚丸、蟹味棒、蒜酥、芹菜)	蘋果	杏仁愛玉	○	○	○	○
2/24	一	海帶粥(海帶苗、雞蛋)	白米	雞肉親子丼、黃豆芽豆腐湯(雞肉、洋蔥、高麗菜、鮮菇、紅蘿蔔、蛋、黃豆芽、豆腐)	火龍果	紅豆紫米	○	○	○	○
2/25	二	芋泥包、牛奶	糙米	油豆腐燒肉、菠菜、西瓜綿魚湯(豬肉、油豆腐、紅蘿蔔、香菇、菠菜、魚柳、西瓜榴)	芭樂	綠豆甜湯	○	○	○	○
2/26	三	絲瓜麵線	紫米	筍香控肉、清炒尼龍菜、冬瓜鳳梨雞湯(豬肉、筍絲、豆乾、鮮菇、金針菇、雞肉、冬瓜、醃鳳梨)	蘋果	翡翠羹湯(絞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、翡翠)	○	○	○	○
2/27	四	草莓吐司、豆漿	麵	台式炒麵、大黃瓜丸子湯(關廟麵、肉絲、高麗菜、香菇、洋蔥、紅蘿蔔、大黃瓜、丸子)	芭樂	八寶粥	○	○	○	○
2/28	五	228和平紀念日								

※本園一律使用國產豬、雞肉，請安心使用。

※水果依時令，季節有時會更換，食材採購時如遇天災、親友家長贈與蔬果…等因素，本園將視情況修改菜單。謝謝！