

臺南市私立資優生幼兒園 112學年度 6月份 餐點表

日期	星期	早餐	午餐			下午點心	根莖類	肉類	豆類	蔬菜類	水果類
			主食	主餐	水果						
5/27	一	海帶滑蛋粥(海帶、蛋)	關廟麵	肉羹湯麵(肉絲、肉更、紅蘿蔔、筍絲、金針菇、香菇、冬白菜)	西瓜	日式關東煮(黑輪、甜不辣、木耳、高麗菜、蛋餃)	○	○	○	○	○
5/28	二	雞絲麵(小白菜、雞蛋)	白飯	肉絲蛋炒飯(肉絲、雞蛋、紅蘿蔔、玉米、高麗菜)、紫菜湯	西瓜	絲瓜麵線(絲瓜、蛋)	○	○	○	○	○
5/29	三	紅豆吐司、豆漿	白飯	京醬肉絲(洋蔥、肉絲、紅蘿蔔、青蔥)炒尼龍菜、山藥排骨湯	西瓜	小米粥	○	○	○	○	○
5/30	四	蔬菜麵線(高麗菜、雞蛋)	地瓜飯	螞蟻上樹(絞肉、高麗菜、紅蘿蔔、冬粉)蒜香空心菜、味噌豆腐湯	西瓜	南瓜濃湯	○	○	○	○	○
5/31	五	牛奶饅頭、牛奶	粥	廣東粥(肉絲、蟹味棒、魚板、皮蛋、雞蛋、高麗菜、蝦仁)	西瓜	紅豆湯	○	○	○	○	○
6/3	一	蘿蔔糕湯(蘿蔔糕、小白菜、蛋)	白飯	親子丼(雞丁、洋蔥、雞蛋、魚板)炒高麗菜、玉米蛋花湯	蘋果	地瓜芋頭西米露	○	○	○	○	○
6/4	二	雞蛋肉末麵線(雞蛋、肉末)	糙米飯	蠔油豆干(肉絲、豆干、紅蘿蔔)、炒油菜、鮮魚湯(魚柳、小白菜)	蘋果	豆腐羹(豆腐、木耳、金針菇、紅蘿蔔)	○	○	○	○	○
6/5	三	全麥吐司、豆漿	白飯	三杯雞(九層塔、杏鮑菇、雞丁、米血、紅蘿蔔)、鐵板豆芽、魚丸湯	蘋果	愛玉杏仁凍	○	○	○	○	○
6/6	四	肉絲拉麵(肉絲、豆芽菜、青蔥)	小米飯	滷肉海帶(肉丁、海帶、紅蘿蔔、馬鈴薯)空心菜、番茄蛋花湯	蘋果	紫米湯	○	○	○	○	○
6/7	五	奶黃包、牛奶	關廟麵	榨菜肉絲麵(榨菜絲、小白菜、油蔥酥、肉絲、雞蛋、小白菜、胡蘿蔔)	蘋果	黑糖小珍珠	○	○	○	○	○
6/10	一	端午節放假一天					○	○	○	○	○
6/11	二	翡翠叻仔魚粥(翡翠、叻仔魚)	白飯	火腿蛋炒飯(火腿、雞蛋、青蔥、肉絲、高麗菜、)紫菜蛋花湯	鳳梨	香菇魚羹(魚羹、香菇、筍絲)	○	○	○	○	○
6/12	三	奶酥吐司、豆漿	糙米飯	麻油梅花肉(梅花肉丁、杏鮑菇、米血、枸杞、紅蘿蔔)油菜、金針玉米湯	鳳梨	五穀粥	○	○	○	○	○
6/13	四	鮮魚粥(魚片、小白菜)	白飯	馬鈴薯燉肉(肉丁、馬鈴薯、洋蔥、紅蘿蔔)尼龍菜、蔬菜豆腐湯(冬白菜)	鳳梨	仙草蜜	○	○	○	○	○
6/14	五	芝麻饅頭、牛奶	雞絲麵	海鮮雞絲麵(雞蛋、蛤蜊、小白菜、蔥、肉絲、蟹蚌、魚板、貢丸)	鳳梨	蔬菜湯餃(水餃、高麗菜)	○	○	○	○	○
6/17	一	香蔥細麵(魚板、紅蘿蔔、豆芽菜)	白飯	蝦仁蛋炒飯(肉絲、蝦仁、雞蛋、紅蘿蔔、玉米粒、洋蔥)榨菜肉絲湯	芭樂	古早味小蛋糕、決明子茶	○	○	○	○	○
6/18	二	麻油麵線	紫米飯	筍乾滷肉(筍乾、紅蘿蔔、豆皮、肉丁)、鐵板炒豆芽、味噌海帶湯	芭樂	綠豆西米露	○	○	○	○	○
6/19	三	葡萄吐司、豆漿	小米飯	客家小炒(肉丁、魷魚、豆乾、肉絲)高麗菜、蛤蚧湯	芭樂	冬瓜愛玉	○	○	○	○	○
6/20	四	蔬菜雞蛋粥(小白菜、雞蛋、紅蘿蔔)	白飯	雞絲蔥油拌飯(雞肉絲、蔥油、高麗菜)、油菜炒金針菇、蘿蔔龍骨湯	芭樂	薏仁湯	○	○	○	○	○
6/21	五	雞蛋饅頭、牛奶	白飯	養生菇菇飯(金針菇、秀珍菇、香菇、肉丁、高麗菜)、番茄炒蛋、豆薯蛋花湯	芭樂	地瓜綠豆湯	○	○	○	○	○
6/24	一	蟹蚌蔬菜粥(蟹蚌、小白菜)	關廟麵	古早味大滷麵(肉絲、紅蘿蔔、筍絲、金針菇、香菇、東白菜)	西瓜	紅豆紫米	○	○	○	○	○
6/25	二	肉絲南瓜炒麵(肉絲、南瓜、關廟麵)	白飯	蔥燒豆腐(肉絲、青蔥、紅蘿蔔、豆腐)尼龍菜、香菇雞湯	西瓜	枸杞麵線	○	○	○	○	○
6/26	三	牛奶吐司、豆漿	糙米飯	瓜仔雞(雞丁、花瓜、紅蘿蔔)、空心菜、蘿蔔湯	西瓜	山粉圓	○	○	○	○	○
6/27	四	小卷麵線(小卷、韭菜)	白飯	香菇肉燥(香菇、絞肉、白蘿蔔)、燙油菜、牛蒡排骨湯(龍骨)	西瓜	冬瓜銀耳湯	○	○	○	○	○
6/28	五	芋頭包、牛奶	白飯	雞茸玉米湯飯(雞丁、魚柳、玉米、紅蘿蔔、金針菇、蛋、尼龍菜)	西瓜	蔬菜冬粉(蛋、小白菜、肉絲)	○	○	○	○	○

※本園一律使用國產豬，食材採購時如遇天災、親友家長贈與蔬果…等因素，本園將視情況修改菜單。謝謝！