

臺南市私立資優生幼兒園 112學年度 4月份 餐點表

日期	星期	早餐	午餐			下午點心	根莖類	肉蛋類	蔬菜類	水果類
			主食	主餐	水果					
4/22	一	滑蛋麵線(雞蛋、紅蘿蔔、麵線)	關廟麵	餛飩湯麵(肉絲、餛飩、小白菜、芹菜)	西瓜	愛玉甜湯	○	○	○	○
4/23	二	葡萄吐司、牛奶	白飯	紅燒豆腐肉(肉丁、豆腐、紅蘿蔔)、炒高麗菜、白蘿蔔肉絲湯	西瓜	小米粥	○	○	○	○
4/24	三	蔬菜雞蛋粥(小白菜、雞蛋、紅蘿蔔)	糙米飯	三杯雞(九層塔、杏鮑菇、雞丁、米血、紅蘿蔔)、蒜香東白菜、魚丸湯	西瓜	玉米濃湯(玉米粒、馬鈴薯)	○	○	○	○
4/25	四	全麥饅頭、豆漿	小米飯	馬蛋酒肉(肉丁、馬蛋、豆乾丁、紅蘿蔔)、炒青江菜、番茄羅宋湯(絞肉、番茄)	西瓜	浮水魚羹(筍絲、魚羹、嫩薑、高湯)	○	○	○	○
4/26	五	肉絲南瓜炒麵(肉絲、南瓜、關廟麵)	白飯	廣東瘦肉粥(肉絲、皮蛋、雞蛋、紅蘿蔔、高麗菜、魚板)	蘋果	仙草蜜	○	○	○	○
4/29	一	蟹蚌蔬菜粥(蟹蚌、小白菜)	白飯	砂鍋什錦燴飯(香菇、肉絲、紅蘿蔔、洋蔥、雞蛋)、玉米排骨湯	蘋果	日式關東煮(黑輪、甜不辣、木耳、高麗菜、蛋餃)	○	○	○	○
4/30	二	芋頭吐司、牛奶	白飯	香菇肉燥(香菇、絞肉、白蘿蔔)、燙油菜、味噌魚湯(魚片、味噌)	蘋果	綠豆湯	○	○	○	○
5/1	三	勞動節放假一天					○	○	○	○
5/2	四	絲瓜麵線(雞蛋、絲瓜、麵線)	五穀飯	醬燒豆干(蔥、豆乾丁、紅蘿蔔、肉丁)、鐵板炒豆芽、海帶芽蛋花湯	芭樂	紫米湯	○	○	○	○
5/3	五	芝麻包、豆漿	冬粉	滷白菜燴冬粉(冬粉、東白菜、木耳、紅蘿蔔、肉絲、扁魚、芹菜)	芭樂	黑糖小珍珠	○	○	○	○
5/6	一	肉絲拉麵(肉絲、木耳、豆芽菜)	白飯	香菇雞肉粥(高麗菜、玉米、紅蘿蔔、肉絲、香菇、雞肉絲、金針菇)	芭樂	絲瓜麵線	○	○	○	○
5/7	二	牛奶吐司、牛奶	小米飯	馬鈴薯燉肉(馬鈴薯、香菇、肉丁、紅蘿蔔)、炒小白菜、紫菜蛋花湯	芭樂	杏仁愛玉	○	○	○	○
5/8	三	蘿蔔糕湯(絞肉、蘿蔔糕、豆芽菜)	白飯	肉絲燴飯(肉絲、杏鮑菇、玉米、雞蛋、金針菇、紅蘿蔔)、番茄豆腐湯	芭樂	浮水魚羹(魚羹、嫩薑、高湯)	○	○	○	○
5/9	四	胡蘿蔔玉米粥(胡蘿蔔、玉米、雞蛋)	白飯	蠔油豆干(肉絲、豆干、紅蘿蔔)、蒜香高麗菜、金針玉米湯(玉米、金針菇)	香蕉	地瓜芋頭西米露	○	○	○	○
5/10	五	雞蛋饅頭、豆漿	鍋燒意麵	海鮮鍋燒意麵(雞蛋、蛤蠣、小白菜、蔥、肉絲、蟹蚌、魚板、貢丸)	香蕉	紅豆湯	○	○	○	○
5/13	一	鮮魚粥(魚柳、玉米、紅蘿蔔)	關廟麵	榨菜肉絲麵(榨菜絲、小白菜、油蔥酥、肉絲、雞蛋、小白菜、胡蘿蔔)	香蕉	蘿蔔貢丸湯	○	○	○	○
5/14	二	草莓吐司、牛奶	白飯	蒜頭雞(紅蘿蔔、杏鮑菇、雞丁、米血)、炒空心菜、大黃瓜貢丸湯	蘋果	八寶甜湯(紅豆、綠豆、大豆、薏仁)	○	○	○	○
5/15	三	枸杞麵線(雞蛋、枸杞、紅蘿蔔、麵線)	白飯	火腿蛋炒飯(肉絲、火腿、雞蛋、青豆、紅蘿蔔)、炒高麗菜、薑絲魚皮湯	蘋果	南瓜濃湯(馬鈴薯、南瓜)	○	○	○	○
5/16	四	蔬菜拉麵(高麗菜、豆芽、雞蛋、紅蘿蔔)	白飯	三杯雞(雞肉丁、米血、紅蘿蔔、九層塔)、東白菜、冬瓜蛤蠣湯(薑絲、蛤蠣)	蘋果	杏仁愛玉	○	○	○	○
5/17	五	芝麻饅頭、豆漿	關廟麵	肉羹湯麵(肉絲、肉羹、筍絲、金針菇、紅蘿蔔、東白菜、蟹蚌)	蘋果	小卷麵線(小卷、韭菜)	○	○	○	○
5/20	一	海鮮鍋燒麵(蟹肉棒、小白菜、鍋燒意麵)	白飯	親子丼(雞丁、洋蔥、高麗菜、雞蛋、魚板)、炒油菜、蘿蔔魚丸湯	蘋果	麻油麵線(雞蛋、麵線)	○	○	○	○
5/21	二	奶皇包、牛奶	小米飯	筍乾滷肉(筍乾、紅蘿蔔、豆皮、肉丁)、鐵板炒豆芽、味噌海帶湯	香蕉	山粉圓甜湯	○	○	○	○
5/22	三	肉絲滑蛋粥(肉絲、高麗菜、雞蛋、紅蘿蔔)	紫米飯	客家小炒(肉丁、魷魚、豆乾、肉絲)高麗菜、蔬菜豆腐湯(冬白菜)	香蕉	五穀粥	○	○	○	○
5/23	四	葡萄吐司、豆漿	白飯	雞絲蔥油拌飯(雞肉絲、蔥油、高麗菜)、油菜炒金針菇、蘿蔔龍骨湯	香蕉	香菇魚羹(魚羹、香菇、筍絲)	○	○	○	○
5/24	五	地瓜粥、海苔肉鬆	白飯	養生菇菇飯(金針菇、秀珍菇、香菇、肉丁、高麗菜)、番茄炒蛋、豆薯蛋花湯	西瓜	蔬菜湯餃(肉絲、高麗菜)	○	○	○	○

※本園一律使用國產豬，食材採購時如遇天災、親友家長贈與蔬果…等因素，本園將視情況修改菜單。謝謝！