

臺南市私立資優生幼兒園 112學年度 2月份 餐點表

日期	星期	早餐	午餐		下午點心	根莖類	蛋類	肉類	豆類	蔬菜類	水果類			
			主食	水果										
2/19	一	南瓜粥(南瓜、肉絲)	台式大滷麵(肉絲、紅蘿蔔、白蘿蔔、高麗菜、香菇、木耳、雞蛋)	蘋果	綠豆蒜	○	○	○	○	○	○			
2/20	二	鮮奶吐司、牛奶	小米飯、糖醋雞丁(雞肉、紅椒、黃椒、青椒)三色炒蛋(三色豆、雞蛋)、味噌豆腐湯	蘋果	日式關東煮(黑輪、甜不辣、木耳、高麗菜、蛋餃)	○	○	○	○	○	○			
2/21	三	麻油麵線(雞蛋、麵線)	白飯、蔥爆肉絲(洋蔥、肉絲、馬鈴薯)冬白菜、蛤蠣湯	蘋果	清涼仙草蜜	○	○	○	○	○	○			
2/22	四	雞蛋饅頭、豆漿	地瓜飯、蠔油豆干(豆干、豬肉丁、紅蘿蔔)油菜、豆薯蛋花湯	蘋果	肉絲粿條(肉絲、粿條、高麗菜)	○	○	○	○	○	○			
2/23	五	滑蛋菇菇粥(金針菇、雞蛋)	咖哩燴飯(白飯、肉絲、紅蘿蔔、馬鈴薯)油菜、番茄豆腐湯(番茄、豆腐)	蘋果	紅棗銀耳湯	○	○	○	○	○	○			
2/26	一	蔬菜冬粉湯(高麗菜、冬粉、雞蛋)	白飯、什錦冬白菜(肉絲、冬白菜、雞蛋、香菇、筍絲)、玉米排骨湯(玉米)	香蕉	芙蓉湯餃(紅蘿蔔、木耳、蛋、高麗菜)	○	○	○	○	○	○			
2/27	二	紅豆吐司、牛奶	養生菇菇飯(白飯、金針菇、秀珍菇、香菇、肉絲、高麗菜)、紫菜蛋花湯	香蕉	紅豆紫米湯	○	○	○	○	○	○			
2/28	三	二二八紀念日放假一天									○	○	○	○
2/29	四	海帶芽粥(海帶芽、雞蛋)	小米飯、海帶滷肉(海帶、肉丁、紅蘿蔔)黃瓜炒蛋、鮮魚湯(魚柳、薑)	香蕉	肉絲麵線(肉絲、高麗菜)	○	○	○	○	○	○			
3/1	五	黑糖饅頭夾蛋、豆漿	海鮮鍋燒雞絲麵(蛋、蛤蠣、小白菜、蔥、肉絲、蟹蚌、魚板、雞絲麵)	香蕉	玉米濃湯(玉米、馬鈴薯、洋蔥)	○	○	○	○	○	○			
3/4	一	海鮮板條(蟹肉棒、小白菜、板條)	肉絲蛋炒飯(肉絲、青豆、洋蔥、高麗菜、雞蛋、紅蘿蔔)、冬瓜湯	橘子	小米粥	○	○	○	○	○	○			
3/5	二	奶皇包、牛奶	糙米飯、瓜仔肉(雞肉丁、香菇、白蘿蔔)菠菜、皇帝豆排骨湯	橘子	八寶粥(紅豆、綠豆、五穀米)	○	○	○	○	○	○			
3/6	三	肉絲滑蛋粥(肉絲、高麗菜、雞蛋、紅蘿蔔)	白飯、螞蟻上樹(絞肉、紅蘿蔔、高麗菜、香菇、冬粉)油菜、大黃瓜魚丸湯	橘子	杏仁愛玉	○	○	○	○	○	○			
3/7	四	葡萄吐司、豆漿	筍乾封肉飯(筍乾、封肉)、番茄炒蛋、白蘿蔔排骨湯(白蘿蔔、排骨)	橘子	香菇魚羹(魚羹、香菇、筍絲)	○	○	○	○	○	○			
3/8	五	蘿蔔糕湯(絞肉、蘿蔔糕、豆芽菜)	廣東粥(雞蛋、高麗菜、花枝、肉絲、魚柳)	橘子	冬瓜西米露	○	○	○	○	○	○			
3/11	一	客家米苔目(肉絲、米苔目、木耳、豆芽菜)	五穀飯、肉絲燴飯(肉絲、蛋、青豆、香菇、玉米、高麗菜)、海帶味噌湯	芭樂	芙蓉麵線(菠菜粒、麵線)	○	○	○	○	○	○			
3/12	二	芋頭吐司、牛奶	紫米飯、香菇滷肉(香菇、紅蘿蔔、肉丁)、冬白菜、玉米蛋花湯	芭樂	五穀粥	○	○	○	○	○	○			
2/13	三	嘴邊肉冬粉湯(米粉、豆腐、嘴邊肉、豆芽菜)	雞絲蔥油拌飯(白飯、雞肉、蔥油)、高麗菜、牛蒡排骨湯(牛蒡、龍骨)	芭樂	南瓜濃湯(馬鈴薯、紅蘿蔔、南瓜)	○	○	○	○	○	○			
3/14	四	全麥吐司、豆漿	糙米飯、三杯雞(雞肉丁、米血、紅蘿蔔、九層塔)空心菜、冬瓜肉絲湯	芭樂	地瓜綠豆湯	○	○	○	○	○	○			
3/15	五	鍋燒意麵(蛋、肉絲、小白菜、花枝)	炒米粉(香菇、肉絲、紅蘿蔔、高麗菜)、油菜、榨菜肉絲湯	芭樂	紅豆湯	○	○	○	○	○	○			

※本園一律使用國產豬，食材採購時如遇天災、親友家長贈與蔬果…等因素，本園將視情況修改菜單。謝謝！