

臺南市私立資優生幼兒園 112學年度 12月份 餐點表

日期	星期	早餐	午餐		下午點心	根莖類	全蛋類	肉蛋類	豆類	蔬菜類	水果類			
			主食	水果										
12/11	一	芝麻饅頭、牛奶	鮭魚蛋炒飯(白飯、鮭魚、雞蛋、青蔥)、海帶芽味噌湯	蘋果	絲瓜麵線	○	○	○	○	○	○			
12/12	二	奶酥吐司、豆漿	地瓜飯、什錦滷冬白菜(大白菜、紅蘿蔔、白蘿蔔、豆皮、肉絲)、紫菜湯	蘋果	杏仁愛玉	○	○	○	○	○	○			
12/13	三	肉絲米苔目(豆芽菜)	白飯、百頁豆腐滷肉(肉丁、紅蘿蔔、百頁豆腐)尼龍菜、薑絲魚柳湯	蘋果	浮水魚羹(魚羹、嫩薑、高湯)	○	○	○	○	○	○			
12/14	四	草莓吐司、豆漿	小米飯、馬鈴薯燉肉(洋蔥、紅蘿蔔、梅花肉、馬鈴薯)炒大黃瓜、香菇雞湯	蘋果	地瓜芋頭西米露	○	○	○	○	○	○			
12/15	五	菇菇滑蛋粥(杏鮑菇、金針菇、雞蛋)	什錦炒麵(紅蘿蔔、木耳、高麗菜、香菇、洋蔥)排骨湯(白蘿蔔、排骨湯)	蘋果	黑糖小珍珠	○	○	○	○	○	○			
12/18	一	肉絲板條(小白菜、肉絲、蛋)	蝦仁蛋炒飯(蝦仁、肉絲、紅蘿蔔、青豆)、山藥排骨湯(山藥、排骨)	芭樂	地瓜湯	○	○	○	○	○	○			
12/19	二	鮮奶吐司、豆漿	白飯、塔香茄子(茄子、肉末、蔥)青江菜、冬瓜湯	香蕉	日式關東煮(黑輪、甜不辣、木耳、高麗菜、蛋餃)	○	○	○	○	○	○			
12/20	三	奶黃包、牛奶	糙米飯、烏蛋滷肉燥(絞肉、烏蛋、紅蘿蔔)小黃瓜炒蛋、四神湯	香蕉	清涼仙草蜜	○	○	○	○	○	○			
12/21	四	古早味肉絲麵線	五穀飯、糖醋魚肉(魚片、番茄醬、青椒)炒高麗菜、玉米蛋花湯	香蕉	山粉圓	○	○	○	○	○	○			
12/22	五	地瓜粥、海苔肉鬆	養生菇菇飯(金針菇、秀珍菇、香菇、肉絲、高麗菜)、榨菜肉絲湯	香蕉	紅豆湯圓	○	○	○	○	○	○			
12/25	一	古早味米粉湯(肉燥、豆芽菜、韭菜)	洋蔥肉絲炒飯(肉絲、洋蔥、玉米、紅蘿蔔)金針蛋花湯	柳丁	古早味小蛋糕、龍眼蜜茶	○	○	○	○	○	○			
12/26	二	小餐包、豆漿	紫米飯、筍乾滷肉(肉丁、筍乾、白蘿蔔)炒油菜、紫菜湯	柳丁	紅豆紫米	○	○	○	○	○	○			
12/27	三	雞蛋饅頭、牛奶	小米飯、蒜頭雞(杏鮑菇、雞肉、紅蘿蔔、蒜頭)、油菜、薑絲魚柳湯	柳丁	枸杞麵線	○	○	○	○	○	○			
12/28	四	蘿蔔糕豆芽湯(蘿蔔糕、豆芽、韭菜)	糙米飯、蠔油豆干(豆干、蔥、肉絲)、菠菜、榨菜肉絲湯	柳丁	冬瓜小珍珠	○	○	○	○	○	○			
12/29	五	翡翠蟹蚌粥	白飯、三杯雞(九層塔、杏鮑菇、雞肉、紅蘿蔔)、油菜、蔬菜豆腐湯	柳丁	綠豆湯	○	○	○	○	○	○			
1/1	一	元旦放假一天									○	○	○	○
1/2	二	胡蘿蔔玉米粥(胡蘿蔔泥、玉米、雞蓉)	咖哩燴飯(白飯、咖哩、雞肉、紅蘿蔔、馬鈴薯)、味噌豆腐湯	橘子	仙草凍	○	○	○	○	○	○			
1/3	三	嘴邊肉冬粉湯(米粉、豆腐、嘴邊肉、豆芽菜)	白飯、台式打拋豬(番茄、絞肉、九層塔)雙色花椰、香菇雞湯	橘子	芙蓉湯餃(紅蘿蔔、木耳、蛋、高麗菜)	○	○	○	○	○	○			
1/4	四	葡萄吐司、豆漿	糙米飯、豆干燒肉(肉丁、豆干、紅蘿蔔)韭香炒豆芽、冬瓜金針湯	橘子	冬瓜銀耳湯	○	○	○	○	○	○			
1/5	五	芋頭包、牛奶	鍋燒意麵(肉絲、蟹味棒、貢丸、小白菜、雞蛋)	橘子	蔬菜冬粉(蛋、小白菜、肉絲)	○	○	○	○	○	○			
1/8	一	海鮮米粉湯(蛤蠣、魚柳、高麗菜)	彩椒雞丁燴飯(白飯、青椒、紅椒、黃椒、雞丁)、玉米排骨湯	芭樂	綠豆薏仁湯	○	○	○	○	○	○			
1/9	二	麻油麵線(雞蛋、麵線)	地瓜飯、客家小炒(豆干、魷魚、五花肉)、空心菜、豆薯蛋花湯	芭樂	日式關東煮(黑輪、甜不辣、木耳、高麗菜、蛋餃)	○	○	○	○	○	○			
1/10	三	黑糖饅頭、豆漿	糙米飯、花瓜雞肉(雞胸肉丁、花瓜、紅蘿蔔)、油菜、排骨蓮子湯(龍骨)	芭樂	清涼仙草蜜	○	○	○	○	○	○			
1/11	四	全麥吐司、豆漿	白飯、肉末杏鮑菇(絞肉、杏鮑菇、冬粉、紅蘿蔔)、小白菜、刺瓜魚丸湯	芭樂	肉絲板條(肉絲、高麗菜)	○	○	○	○	○	○			
1/12	五	肉絲南瓜粥	火腿蛋炒飯(肉絲、火腿丁、洋蔥、雞蛋、紅蘿蔔)蘿蔔肉絲湯	芭樂	養生薏仁湯	○	○	○	○	○	○			

※本園一律使用國產豬，食材採購時如遇天災、親友家長贈與蔬果…等因素，本園將視情況修改菜單。謝謝！