

臺南市私立資優生幼兒園 111學年度 4月份 餐點表

日期	星期	早餐	午餐		下午點心	根莖類	肉蛋類	蔬菜類	水果類
			主食	水果					
4/3	一	兒童、清明節連假							
4/4	二								
4/5	三								
4/6	四	草莓饅頭、牛奶	高麗菜鮮肉水餃、玉米濃湯(玉米粒、火腿、洋蔥)	小番茄	綠豆地瓜粥	○	○	○	○
4/7	五	滑蛋麵線	翡翠肉蛋炒飯(白飯、菠菜粒、肉絲、雞蛋、毛豆)、芹菜雞肉湯(芹菜、雞肉)	小番茄	時蔬冬粉(菠菜、肉絲、胡蘿蔔、雞蛋、芝麻)	○	○	○	○
4/10	一	清粥小菜、肉鬆	海鮮味噌拉麵(拉麵、肉絲、味噌、花枝、鯛魚片、高麗菜)、滷油豆腐	鳳梨	紅豆湯圓	○	○	○	○
4/11	二	奶酥吐司、牛奶	南洋咖哩雞(雞肉、紅蘿蔔、洋蔥、馬鈴薯)、空心菜、海帶排骨湯(昆布、排骨)	鳳梨	玉米雞茸米線糊	○	○	○	○
4/12	三	肉燥米粉(米粉、肉燥、豆芽菜、韭菜)	麻婆豆腐(豬肉末、豆腐)、油菜、肉絲大頭菜湯(肉絲、大頭菜)	鳳梨	鮮奶吐司、決明子茶	○	○	○	○
4/13	四	雞絲麵(肉絲、胡蘿蔔、魚板、蔥、蛋)	冬瓜滷肉(冬瓜、肉片)、大黃瓜炒魚板、鮮菇雞絲湯(雞絲、香菇、金針菇)	鳳梨	關東煮(白蘿蔔、木耳、燕餃、高麗菜、黑輪)	○	○	○	○
4/14	五	鮮肉包、豆漿	白醬菇菇燉飯(奶油白醬、杏鮑菇、四季豆、培根、洋蔥、雞肉、蟹肉絲)	鳳梨	冬瓜山粉圓	○	○	○	○
4/17	一	台式大滷麵(香菇、木耳、胡蘿蔔、豬肉、白菜、蛋)	什錦肉絲蛋炒飯(肉絲、蛋、紅蘿蔔、青豆、玉米)、紫菜蛋花湯	芭樂	絲瓜麵線	○	○	○	○
4/18	二	芝麻吐司、豆漿	筍乾封肉飯(紅蘿蔔、筍乾、封肉)、尼龍菜、白蘿蔔排骨湯(白蘿蔔、排骨)	芭樂	清涼仙草蜜	○	○	○	○
4/19	三	玉米脆片、牛奶	馬鈴薯燉肉(豬肉、馬鈴薯)、韭菜竹輪(韭菜花、竹輪)、鮮魚味噌湯	芭樂	浮水魚羹(魚羹、嫩薑、高湯)	○	○	○	○
4/20	四	小餐包、豆漿	南瓜肉燥(絞肉、南瓜、紅蘿蔔丁)、高麗菜、菠菜豬肝湯(菠菜、豬肝)	芭樂	地瓜芋頭西米露	○	○	○	○
4/21	五	蟹棒蔬菜粥(高麗菜、蟹棒、蛋花、蔥)	榨菜肉絲麵(麵、肉絲、榨菜絲、小白菜、青蔥)、滷貢丸	芭樂	黑糖小珍珠	○	○	○	○
4/24	一	海鮮烏龍麵(烏龍麵、蝦米、小卷、蒜酥)	蒜頭雞(杏鮑菇、雞肉、紅蘿蔔)、空心菜、玉米蛋花湯	香蕉	香菇肉羹(肉羹、香菇、高湯)	○	○	○	○
4/25	二	魚皮麵線(虱目魚皮、嫩薑、青蔥)	蔥爆鮮魚(丁香魚、洋蔥、青蔥)、高麗菜、豆薯肉絲湯	香蕉	牛奶吐司、麥茶	○	○	○	○
4/26	三	黑糖饅頭、豆漿	五香油豆腐滷肉(肉丁、油豆腐)、高麗菜、蟹棒翡翠湯(蟹肉棒、菠菜粒)	香蕉	芙蓉湯餃(菠菜粒、蛋、肉末水餃)	○	○	○	○
4/27	四	奶酥吐司、牛奶	客家小炒(肉、豆干、鮑魚、大蒜、芹菜)、番茄炒蛋、味噌豆腐湯	香蕉	蘿蔔糕豆芽湯(蘿蔔糕、豆芽、韭菜)	○	○	○	○
4/28	五	金瓜炊粉湯(南瓜、肉絲、紅蔥、香菇、高麗菜)	什錦肉絲蛋炒飯(肉絲、雞蛋、玉米、青豆、洋蔥)、香菇雞湯(香菇、雞肉)	香蕉	飛機餅乾、菊花茶	○	○	○	○
5/1	一	勞動節放假							
5/2	二	胡蘿蔔玉米粥(胡蘿蔔泥、玉米、雞蓉)	海帶滷肉飯(白蘿蔔、紅蘿蔔、海帶、梅花肉)、空心菜、白菜蛋花湯	柳丁	紅豆薏仁湯	○	○	○	○
5/3	三	手做古早味蛋糕、豆漿	醬爆蔥雞肉丁(雞肉丁、洋蔥)、空心菜、金針肉絲湯	柳丁	檸檬愛玉	○	○	○	○
5/4	四	嘴邊肉冬粉湯(米粉、芹菜末、豆腐、嘴邊肉、豆芽菜)	金瓜燉肉(豬肉、南瓜)、冬白菜炒胡蘿蔔、海帶芽味噌湯(海帶芽、味噌)	芭樂	葡萄吐司、龍眼蜜茶	○	○	○	○
5/5	五	芋頭包、牛奶	雙色蛋瘦肉粥(白飯、肉絲、香菇、雞蛋、皮蛋、杏鮑菇、青蔥)	柳丁	玉米濃湯(玉米粒、火腿、蛋)	○	○	○	○

※本園一律使用國產豬，食材採購時如遇天災、親友家長贈與蔬果…等因素，本園將視情況修改菜單。謝謝！