

臺南市私立資優生幼兒園 111學年度 12月份 餐點表

日期	星期	早餐	午餐		下午點心	根莖類	肉蛋類	蔬菜類	水果類
			主食	水果					
12/5	一	紅蘿蔔玉米粥(紅蘿蔔、玉米粒、肉末)	什錦大滷麵(麵、肉絲、紅蘿蔔、筍絲、大白菜、木耳、豆干)	柳丁	地瓜綠豆湯	○	○	○	○
12/6	二	全麥吐司、牛奶	塔香三杯雞(雞肉、蔥段、薑片、蒜片、九層塔、杏鮑菇)、高麗菜、牛蒡排骨湯	柳丁	浮水魚羹(魚羹、嫩薑、高湯)	○	○	○	○
12/7	三	黑糖饅頭、豆漿	印度咖哩豬(豬肉、洋蔥、紅蘿蔔、馬鈴薯)、冬白菜、黃瓜魚丸湯	柳丁	養生薏仁湯	○	○	○	○
12/8	四	地瓜吐司、豆漿	什錦蛋炒飯(白飯、肉絲、雞蛋、紅蘿蔔、豌豆、玉米粒)、鮮魚湯(鯛魚片)	柳丁	仙草蜜	○	○	○	○
12/9	五	古早味米粉湯(米粉、肉燥、豆芽菜、韭菜)	紅燒排骨麵(關廟麵、滷排骨、高麗菜、紅蘿蔔、白蘿蔔、番茄、洋蔥)	柳丁	芙蓉湯餃(菠菜粒、小白菜、蛋、肉末、水餃)	○	○	○	○
12/12	一	魚皮鹹粥(虱目魚皮、嫩薑、青蔥)	麻油肉絲炒飯(肉絲、麻油、雞蛋、高麗菜、蔥)、山藥雞肉湯	芭樂	檸檬愛玉	○	○	○	○
12/13	二	奶酥吐司、牛奶	白飯小偷魯肉飯(五花肉、紅蘿蔔、白蘿蔔、海帶片)、空心菜、豆腐味噌湯	芭樂	香菇肉羹(肉羹、香菇、高湯)	○	○	○	○
12/14	三	蘿蔔糕炒蛋	鮮肉餛飩湯麵(麵、餛飩、肉絲、小白菜、芹菜)	芭樂	冬瓜山粉圓	○	○	○	○
12/15	四	鍋燒意麵(肉絲、胡蘿蔔、魚板、蔥、蛋)	五香豆干滷肉(豬肉、豆干丁)、高麗菜、金針肉絲湯	芭樂	炒冬粉(高麗菜、肉絲、胡蘿蔔、雞蛋、芝麻)	○	○	○	○
12/16	五	紅豆包、豆漿	海鮮竹筍飯湯(白飯、肉絲、香菇、竹筍、花枝、魚丸、蛤蜊)	芭樂	紅豆西米露(紅豆、西谷米、紅糖)	○	○	○	○
12/19	一	古早味饅頭夾炒蛋、豆漿	翡翠蛋炒飯(雞蛋、肉絲、菠菜、菠菜粒)、三絲湯(豆干絲、肉絲、海帶絲)	蘋果	銀絲卷、決明子茶	○	○	○	○
12/20	二	芋泥吐司、豆漿	筍乾干扣肉飯(肉片、筍乾、梅乾菜)、紅蘿蔔炒蛋、貢丸湯	蘋果	柴魚黑輪(柴魚高湯、竹輪、魚板片、白蘿蔔)	○	○	○	○
12/21	三	蔬菜冬粉(冬粉、菠菜、豆干絲、豆芽菜、木耳)	蠔油豆干肉絲(蔥、豆干、肉絲)、高麗菜、海帶味噌湯	蘋果	玉米濃湯(玉米粒、火腿、蛋)	○	○	○	○
12/22	四	小餐包、牛奶	什錦肉絲燴飯(白飯、肉絲、烏蛋、洋蔥、紅蘿蔔、高麗菜)、豆薯肉絲湯	蘋果	麻油麵線(薑片、麻油、麵線)	○	○	○	○
12/23	五	麻油麵線(薑片、麻油、麵線)	廣東粥(花枝、魚柳、高麗菜、蔥、皮蛋、肉絲)	蘋果	甜愛玉	○	○	○	○
12/26	一	烏龍湯麵(高麗菜、肉絲、胡蘿蔔、烏龍麵)	玉米肉絲蛋炒飯(肉絲、蛋、洋蔥、玉米、紅蘿蔔、青豆)、香菇雞湯	香蕉	黑糖小珍珠	○	○	○	○
12/27	二	草莓吐司、豆漿	養生菇菇飯(肉絲、秀珍菇、美白菇、香菇、紅禧菇)、高麗菜、玉米肉絲湯	香蕉	韭菜魚丸湯(魚丸、韭菜)	○	○	○	○
12/28	三	雞蛋饅頭、豆漿	白飯、蔥爆肉絲(肉絲、洋蔥、青蔥)、冬白菜、昆布排骨湯	香蕉	紅豆薏仁	○	○	○	○
12/29	四	小肉包、牛奶	客家小炒(蔥、魷魚、五花肉、豆干)、菠菜、紫菜蛋花湯	香蕉	蔬菜燕餃湯(燕餃、青江菜、小白菜、木耳)	○	○	○	○
12/30	五	五彩蟹肉粥(蘿蔔、玉米、豌豆、蟹肉、香菇、蔥)	鍋燒烏龍麵(小白菜、肉絲、蟹肉棒、大骨、魚板片、雞蛋)	香蕉	紫米粥	○	○	○	○
1/2	一								
1/3	二	甜麥片、牛奶	五香豆干滷肉(五花肉、豆乾丁、紅蘿蔔)、空心菜、貢丸湯	柳丁	水煮玉米	○	○	○	○
1/4	三	鮮肉包、豆漿	咖哩雞肉絲(洋蔥、紅蘿蔔、馬鈴薯、雞肉絲、高麗菜)、大黃瓜肉絲湯	柳丁	綠豆西米露	○	○	○	○
1/5	四	小餐包、豆漿	大黃瓜燴飯(金針菇、肉絲、烏蛋、紅蘿蔔、香菇、木耳、小白菜)、芙蓉蟹蚌湯	柳丁	芙蓉湯餃(菠菜粒、小白菜、蛋、肉末、水餃)	○	○	○	○
1/6	五	金瓜炊粉湯(南瓜、肉絲、紅蔥、香菇、高麗菜)	海產粥(花枝、蟹蚌、魚柳、蔥、肉絲、高麗菜、魚板)	柳丁	黑糖小珍珠	○	○	○	○

※本園一律使用國產豬，食材採購時如遇天災、親友家長贈與蔬果...等因素，本園將視情況修改菜單。謝謝！