

臺南市私立資優生幼兒園 111學年度 9月份 餐點表

日期	星期	早餐	午餐		下午點心	根莖類	肉蛋類	蔬菜類	水果類
			主食	水果					
09/05	一	甜麥片、牛奶	三色蛋炒飯(玉米、肉絲、蛋、紅蘿蔔、青豆)、牛蒡排骨湯	蘋果	玉米濃湯(玉米粒、火腿、蛋)	○	○	○	○
09/06	二	小餐包、牛奶	馬鈴薯燉肉(馬鈴薯、洋蔥、梅花肉、紅蘿蔔)、油菜、冬瓜蛤仔湯	蘋果	蘿蔔關東煮(昆布高湯、魚丸、白蘿蔔、香菇)	○	○	○	○
09/07	三	鍋燒意麵(肉絲、小白菜、蔥、蛋)	什錦燴飯(木耳、烏蛋、高麗菜、香菇、洋蔥、紅蘿蔔、肉絲)、豆薯肉絲湯	蘋果	紅豆湯	○	○	○	○
09/08	四	奶酥吐司、豆漿	三杯雞(杏鮑菇、紅蘿蔔、雞肉)、尼龍菜、紫菜蛋花湯	蘋果	鮮蔬冬粉(高麗菜、肉絲、胡蘿蔔、雞蛋、芝麻)	○	○	○	○
09/09	五	中秋節放假一天							
09/12	一	麻油麵線(薑片、麻油、麵線)	培根蛋炒飯(蛋、紅蘿蔔絲、青豆、培根、玉米)、白玉排骨湯	西瓜	仙草蜜	○	○	○	○
09/13	二	芋頭吐司、豆漿	海帶滷肉飯(車輪、紅蘿蔔、海帶、梅花肉)、空心菜、白菜蛋花湯	西瓜	香菇肉羹(肉羹、香菇、高湯)	○	○	○	○
09/14	三	雞蛋饅頭、牛奶	印度咖哩雞(紅蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥、雞肉)、榨菜肉絲湯	西瓜	薏仁粥	○	○	○	○
09/15	四	草莓吐司、豆漿	客家小炒(豆干、魷魚、蔥、肉絲)、菠菜、豆腐味噌湯	西瓜	芙蓉湯餃(菠菜粒、蛋、肉末、水餃)	○	○	○	○
09/16	五	蘿蔔糕加蛋	什錦粥(紅蘿蔔絲、香菇、高麗菜、蔥、肉絲)	西瓜	冬瓜小珍珠	○	○	○	○
09/19	一	古早味米粉湯(米粉、肉燥、豆芽菜、韭菜)	玉米蛋炒飯(肉絲、蛋、蔥、玉米)、香菇排骨湯	芭樂	清涼甜愛玉	○	○	○	○
09/20	二	葡萄吐司、豆漿	筍乾肉燥飯(紅蘿蔔、筍乾、絞肉)、尼龍菜、金針肉絲湯	芭樂	水煮玉米	○	○	○	○
09/21	三	原味蛋餅、牛奶	豬肉燴飯(香菇、紅蘿蔔、木耳、烏蛋、肉絲、小白菜、洋蔥)、貢丸湯	芭樂	牛奶餅乾、麥茶	○	○	○	○
09/22	四	小菠蘿、豆漿	麻油雞(紅蘿蔔、杏鮑菇、雞肉)、油菜、青菜蛋花湯	芭樂	蔬菜燕餃(燕餃、青江菜、小白菜)	○	○	○	○
09/23	五	五彩蟹肉粥(蘿蔔、玉米、豌豆、蟹肉、香菇、蔥)	白醬雞肉通心麵(雞肉、洋蔥、蘑菇、青豆仁)、玉米濃湯	芭樂	黑糖小粉圓	○	○	○	○
09/26	一	餛飩麵(餛飩、麵條、小白菜)	肉絲蛋炒飯(肉絲、玉米、蔥、紅蘿蔔、蛋、青豆)、玉米排骨湯	鳳梨	黃金地瓜	○	○	○	○
09/27	二	奶酥吐司、牛奶	五香豆干滷肉(豆干丁、紅蘿蔔、梅花肉)、炒菠菜、豆薯蛋花湯	鳳梨	浮水魚羹(魚羹、嫩薑、高湯)	○	○	○	○
09/28	三	黑糖饅頭、牛奶	甜醬咖哩豬肉(馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、肉絲)、魚丸湯	鳳梨	日式蒸蛋	○	○	○	○
09/29	四	小餐包、豆漿	蒜頭雞(杏鮑菇、雞肉、紅蘿蔔)、空心菜、玉米蛋花湯	鳳梨	時蔬炒麵(菠菜、肉絲、胡蘿蔔、雞蛋、芝麻)	○	○	○	○
09/30	五	香菇雞肉粥(高麗菜、雞肉、香菇)	鍋燒意麵(花枝、肉絲、小白菜、蔥、蛋)	鳳梨	冬瓜小珍珠	○	○	○	○

※本園一律使用國產豬，食材採購時如遇天災、親友家長贈與蔬果…等因素，本園將視情況修改菜單。謝謝！