

臺南市私立資優生幼兒園 111學年度 8月份 餐點表

日期	星期	早餐	午餐		下午點心	根莖類	肉豆類	蔬菜類	水果類
			主食	水果					
08/01	一	雞蛋饅頭、豆漿	肉絲蛋炒飯(洋蔥、肉絲、紅蘿蔔、蛋、玉米、毛豆仁)、冬瓜排骨湯	芭樂	清涼仙草蜜	○	○	○	○
08/02	二	芋頭吐司、牛奶	筍干滷肉(五花肉、筍干)、尼龍菜、蔬菜蛋花湯	芭樂	麻油麵線(薑片、麻油、麵線)	○	○	○	○
08/03	三	清粥小菜、肉鬆(白粥、玉米炒蛋)	大黃瓜燴飯(鵝蛋、小白菜、肉絲、白蘿蔔、香菇、木耳)、薑絲魚皮湯	芭樂	黃金地瓜	○	○	○	○
08/04	四	小餐包、豆漿	雙色滷肉(五花肉、海帶、白蘿蔔、紅蘿蔔)、菠菜、豆腐味噌湯	芭樂	貢丸湯(小貢丸、白蘿蔔)	○	○	○	○
08/05	五	古早味米粉湯(米粉、肉燥、豆芽菜、韭菜)	香菇雞肉粥(香菇、雞肉、紅蘿蔔、蛋、高麗菜、蔥)	芭樂	冬瓜西米露	○	○	○	○
08/08	一	魚片鹹粥(鯛魚片、嫩薑、青蔥)	玉米蛋炒飯(玉米、蛋、肉絲、洋蔥、紅蘿蔔、青豆、蔥)、香菇排骨湯	蘋果	紅豆紫米湯	○	○	○	○
08/09	二	草莓吐司、牛奶	五香滷豆干(五花肉、豆干丁、紅蘿蔔)、油菜、紫菜蛋花湯、蘋果	蘋果	蘿蔔貢丸湯(白蘿蔔、小貢丸、韭菜末)	○	○	○	○
08/10	三	鍋燒意麵(肉絲、胡蘿蔔、魚板、蔥、蛋)	麻婆豆腐(絞肉、豆腐)、炒高麗菜、養生菇菇湯	蘋果	綠豆湯	○	○	○	○
08/11	四	芝士蛋餅、豆漿(芝士、蛋餅皮、雞蛋)	麻油雞(杏鮑菇、雞肉)、空心菜、冬瓜蛤仔湯	蘋果	日式關東煮(昆布高湯、竹輪、魚板、蘿蔔、香菇)	○	○	○	○
08/12	五	鮮奶饅頭、豆漿	台式麻醬涼麵(芝麻醬、小黃瓜絲、玉米、雞蛋絲)、玉米排骨湯	蘋果	黑糖小珍珠	○	○	○	○
08/15	一	甜麥片、牛奶	培根肉絲蛋炒飯(培根、肉絲、蛋、玉米、紅蘿蔔、青豆、蔥)、香菇雞湯	西瓜	日式蒸蛋	○	○	○	○
08/16	二	奶酥吐司、豆漿	黑輪滷肉飯(海帶、黑輪、紅蘿蔔、梅花肉)、尼龍菜、白菜魚丸湯	西瓜	芙蓉湯餃(菠菜粒、蛋、肉末水餃)	○	○	○	○
08/17	三	五彩蟹肉粥(紅蘿蔔、玉米、豌豆、蟹肉棒、香菇、蔥花)	印度咖哩雞(高麗菜、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、雞肉絲)、豆薯蛋花湯	西瓜	清涼仙草蜜	○	○	○	○
08/18	四	小餐包、牛奶	蒜頭雞(杏鮑菇、紅蘿蔔、雞肉、蒜頭)、菠菜、金針菇肉絲湯	西瓜	玉米濃湯(玉米粒、火腿、蛋)	○	○	○	○
08/19	五	海鮮米粉湯(米粉、蝦米、小卷、蒜酥)	什錦粥(玉米、香菇、肉絲、高麗菜、紅蘿蔔、蔥、蛋)	西瓜	甜愛玉	○	○	○	○
08/22	一	餛飩麵(餛飩、麵條、小白菜)	香腸蛋炒飯(洋蔥、香腸、蛋、玉米、紅蘿蔔、青豆、蔥)、蘿蔔排骨湯	芒果	紅豆薏仁	○	○	○	○
08/23	二	葡萄吐司、牛奶	冬瓜滷肉(紅蘿蔔、冬瓜、五花肉)、尼龍菜、白菜豆腐湯	芒果	蔬菜燕餃(燕餃、青江菜、小白菜)	○	○	○	○
08/24	三	小鮮肉包、牛奶	香菇肉燥飯(香菇、絞肉、紅蘿蔔、紅蔥頭、小黑輪)、空心菜、玉米蛋花湯	芒果	黑糖小珍珠	○	○	○	○
08/25	四	小餐包、豆漿	三杯雞(杏鮑菇、紅蘿蔔、雞肉、九層塔)、油菜、蛤仔湯	芒果	水煮玉米	○	○	○	○
08/26	五	玉米雞蓉粥(玉米粒、雞肉丁)	鍋燒意麵(花枝、肉絲、蛋、小白菜)	芒果	牛奶餅乾、麥茶	○	○	○	○
08/29	一	時蔬炒烏龍(高麗菜、肉絲、胡蘿蔔、雞蛋、烏龍麵)	玉米肉絲蛋炒飯(洋蔥、肉絲、蛋、玉米、紅蘿蔔、青豆、蔥)、山藥排骨湯	鳳梨	玉米濃湯(玉米粒、火腿、蛋)	○	○	○	○
08/30	二	草莓吐司、牛奶	客家小炒(豆干、蔥、魷魚、五花肉)、空心菜、大黃瓜肉絲湯	鳳梨	柴魚黑輪(高湯、竹輪、魚板片、白蘿蔔、香菇)	○	○	○	○
08/31	三	黑糖饅頭、豆漿	咖哩肉絲(馬鈴薯、肉絲、紅蘿蔔、洋蔥、高麗菜)、翡翠蟹蚌湯	鳳梨	養身薏仁粥	○	○	○	○
09/01	四	葡萄吐司、牛奶	瓜仔雞(花瓜、雞肉、小烏蛋)、油菜、榨菜肉絲湯	鳳梨	香菇肉羹(肉羹、香菇、高湯)	○	○	○	○
09/02	五	蔬菜冬粉(冬粉、菠菜、豆干、豆芽菜)	廣東粥(皮蛋、魚柳、肉絲、花枝、高麗菜、油條)	鳳梨	冬瓜愛玉	○	○	○	○

※本園一律使用國產豬、國產牛，食材採購時如遇天災、親友家長贈與蔬果...等因素，本園將視情況修改菜單。謝謝！