

臺南市私立資優生幼兒園 110學年度 6月份 餐點表

日期	星期	早餐	午餐		下午點心	根莖類	肉豆類	蔬菜類	水果類
			主食	水果					
6/6	一	鮮奶饅頭、牛奶	肉絲蝦仁蛋炒飯(飯、肉絲、蛋、蝦仁、青豆)、番茄黃金豆芽湯	芭樂	香菇肉羹(肉羹、香菇、高湯)	○	○	○	○
6/7	二	餛飩麵(餛飩、麵條、小白菜)	美式手做漢堡(香煎肉排、小黃瓜、玉米、雞蛋)、玉米濃湯(玉米粒、火腿丁)	芭樂	紅豆紫米湯	○	○	○	○
6/8	三	肉燥米粉(米粉、肉燥、豆芽菜、韭菜)	白飯、麻婆豆腐(絞肉、豆腐)高麗菜、金針排骨湯	芭樂	薏仁粥	○	○	○	○
6/9	四	草莓吐司、豆漿	什錦粥(玉米、香菇、肉絲、高麗菜、紅蘿蔔、蔥、蛋)	芭樂	檸檬愛玉	○	○	○	○
6/10	五	雞茸玉米粥(玉米粒、雞肉丁)	白飯、三杯雞(雞肉、九層塔)、自種有機絲瓜、紫菜蛋花湯	芭樂	台式馬卡龍、蜂蜜檸檬氣泡水	○	○	○	○
6/13	一	日式味噌烏龍麵(玉米粒、叉燒片、豆芽菜、烏龍麵)	番茄肉絲蛋炒飯(蛋、洋蔥、肉絲、紅蘿蔔、青豆)、排骨湯	鳳梨	水煮玉米	○	○	○	○
6/14	二	小餐包、牛奶	彩色麵條(菠菜、紅蘿蔔、牛蒡)、香滷肉燥、炒高麗菜、魚丸湯	鳳梨	清涼仙草蜜	○	○	○	○
6/15	三	五彩蟹肉粥(紅蘿蔔、玉米、豌豆、蟹肉棒、香菇、蔥花)	印度咖哩烤餅(紅蘿蔔、馬鈴薯、雞肉、洋蔥、烤餅)、養生菇菇湯	鳳梨	時蔬燕餃湯(燕餃、青江菜、小白菜、木耳)	○	○	○	○
6/16	四	葡萄吐司、豆漿	手工什錦麵疙瘩湯(麵疙瘩、高麗菜、鮮香菇、肉絲)	鳳梨	黑糖小珍珠	○	○	○	○
6/17	五	甜麥片、牛奶	雙蛋瘦肉粥(白飯、肉絲、雞蛋、皮蛋、杏鮑菇、青蔥)	鳳梨	浮水魚羹(魚羹、嫩薑、高湯)	○	○	○	○
6/20	一	嘴邊肉米粉湯(芹菜末、豆腐、嘴邊肉、豆芽菜)	培根蛋炒飯(培根、青豆、蛋、玉米、紅蘿蔔、肉絲)、白玉排骨湯	西瓜	小米粥	○	○	○	○
6/21	二	小波蘿、牛奶	香菇肉燥(香菇、黑輪、紅蘿蔔、絞肉)、炒菠菜、豆薯肉絲湯	西瓜	日式蒸蛋	○	○	○	○
6/22	三	元氣南瓜粥(南瓜、香菇、肉絲)	台式麻醬涼麵(芝麻醬、小黃瓜絲、玉米、雞蛋絲)、筒仔排骨湯	西瓜	綠豆湯	○	○	○	○
6/23	四	全麥吐司、豆漿	白飯、蒜香豬肉(蒜、肉丁)、高麗菜、小白菜貢丸湯	西瓜	葡式蛋塔	○	○	○	○
6/24	五	銀絲卷、豆漿	西式白醬雞肉通心麵(雞肉、洋蔥、磨菇、青豆仁)、全營養南瓜濃湯	西瓜	關東煮(昆布高湯、竹輪、魚板片、白蘿蔔、香菇)	○	○	○	○
6/27	一	滑蛋麵線(豌豆、雞肉、滑蛋)	火腿丁蛋炒飯(白飯、火腿丁、雞蛋、毛豆、紅蘿蔔、玉米粒)、蚬仔湯	芒果	薏仁粥	○	○	○	○
6/28	二	鮮奶饅頭、牛奶	白飯、冬瓜滷肉(冬瓜、肉)油菜、香菇雞肉湯	芒果	黑糖豆花	○	○	○	○
6/29	三	清粥小菜(白粥、玉米炒蛋)	甜醬咖哩豬(洋蔥、紅蘿蔔、馬鈴薯、肉絲)、嫩豆腐味噌湯	芒果	玉米濃湯(玉米粒、火腿、蛋)	○	○	○	○
6/30	四	法國長棍麵包	白飯、醬燒雞肉(肉絲、洋蔥、青蔥)、冬白菜、白蘿蔔雞肉湯	芒果	黑糖糕、決明子茶	○	○	○	○
7/1	五	原味蛋餅、豆漿	香菇肉絲竹筍飯湯(肉絲、竹筍、香菇、魚丸、蛤仔、花枝、芹菜)	芒果	黃金地瓜	○	○	○	○

※本園一律使用國產豬、國產牛，食材採購時如遇天災、親友家長贈與蔬果…等因素，本園將視情況修改菜單。謝謝！