

臺南市私立資優生幼兒園 110學年度 5月份 餐點表

| 日期 | 星期 | 早餐 | 午餐 | | 下午點心 | 根莖類 | 肉豆類 | 蔬菜類 | 水果類 |
|------|----|----------------------|------------------------------------|----|--------------------------|-----|-----|-----|-----|
| | | | 主食 | 水果 | | | | | |
| 5/9 | 一 | 肉絲麵線(玉米、肉絲、雞蛋) | 玉米蛋炒飯、(蔥、玉米、肉絲、蛋)、香菇排骨湯 | 鳳梨 | 甜愛玉 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5/10 | 二 | 原味蛋餅、牛奶 | 滷肉飯、(海帶、梅花肉、紅蘿蔔)、炒菠菜、豆腐味噌湯 | 鳳梨 | 柴魚黑輪(柴魚高湯、竹輪、魚板片、白蘿蔔、香菇) | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5/11 | 三 | 肉燥米粉(米粉、肉燥、豆芽菜、韭菜) | 豬肉燴飯(香菇、高麗菜、木耳、洋蔥、鵝蛋、肉絲、小白菜)、金針肉絲湯 | 鳳梨 | 麥片粥 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5/12 | 四 | 奶酥吐司、豆漿 | 三杯雞(杏鮑菇、紅蘿蔔、雞肉)、空心菜、青菜蛋花湯 | 鳳梨 | 蔬菜湯餃(鮮肉水餃、青江菜、小白菜、木耳) | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5/13 | 五 | 玉米雞肉粥(玉米粒、雞肉丁) | 鍋燒意麵(花枝、魚板、蛋、小白菜、肉絲、蔥) | 鳳梨 | 冬瓜山粉圓 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5/16 | 一 | 玉米滑蛋粥(玉米粒、滑蛋) | 火腿蛋炒飯(蛋、火腿、肉絲、蔥、紅蘿蔔、青豆、玉米)、海帶排骨湯 | 西瓜 | 香菇肉羹(肉羹、香菇、高湯) | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5/17 | 二 | 甜麥片、牛奶 | 香滷梅花肉(梅花肉、紅蘿蔔、豆干)、炒油菜、冬瓜蛤仔湯 | 西瓜 | 紅豆湯 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5/18 | 三 | 翡翠粥(菠菜粒、蛋、高麗菜) | 印度咖哩雞(紅蘿蔔、馬鈴薯、雞肉、洋蔥)、魚丸湯 | 西瓜 | 時蔬炒麵(關廟麵、菠菜、豆干、豆芽菜) | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5/19 | 四 | 葡萄吐司、豆漿 | 蒜頭雞(杏鮑菇、紅蘿蔔、雞肉)、炒尼龍菜、翡翠蛋花湯 | 西瓜 | 黑糖小珍珠 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5/20 | 五 | 鮮奶饅頭、牛奶 | 什錦粥(紅蘿蔔絲、玉米、香菇、高麗菜、魚板、蔥、肉絲) | 西瓜 | 關東煮(昆布高湯、竹輪、魚板片、白蘿蔔、香菇) | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5/23 | 一 | 魚片鹹粥(鯛魚片、嫩薑、青蔥) | 培根蛋炒飯(培根、青豆、蛋、玉米、紅蘿蔔、肉絲)、白玉排骨湯 | 芭樂 | 綠豆湯 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5/24 | 二 | 銀絲卷、豆漿 | 香菇肉燥(香菇、黑輪、紅蘿蔔、絞肉)、炒菠菜、豆薯肉絲湯 | 芭樂 | 浮水魚羹(魚羹、嫩薑、高湯) | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5/25 | 三 | 鍋燒雞絲麵(肉絲、胡蘿蔔、魚板、蔥、蛋) | 什錦燴飯(大黃瓜、桶筍、香菇、木耳、洋蔥、肉絲、小白菜)、韭香貢丸湯 | 芭樂 | 玉米濃湯(玉米粒、火腿、蛋) | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5/26 | 四 | 全麥吐司、豆漿 | 麻油雞(紅蘿蔔、杏鮑菇、雞肉)、油菜、玉米蛋花湯 | 芭樂 | 仙草蜜 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5/27 | 五 | 肉燥米粉湯(米粉、肉燥、豆芽菜、韭菜) | 螞蟻上樹(紅蘿蔔、木耳、蔥、高麗菜、香菇、肉絲、洋蔥)、冬瓜排骨湯 | 芭樂 | 芙蓉湯餃(菠菜粒、小白菜、蛋、肉末、水餃) | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5/30 | 一 | 滑蛋麵線(豌豆、雞肉、滑蛋) | 香腸蛋炒飯(香腸、玉米、蔥、紅蘿蔔、青豆、蛋)、玉米排骨湯 | 蘋果 | 薏仁粥 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5/31 | 二 | 鮮奶饅頭、牛奶 | 雙色滷肉飯(梅花肉、白蘿蔔、紅蘿蔔、海帶)、尼龍菜、紫菜蛋花湯 | 蘋果 | 雞蛋布丁 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6/1 | 三 | 烏龍湯麵(玉米粒、肉絲、豆芽菜、烏龍麵) | 甜醬咖哩豬(洋蔥、紅蘿蔔、馬鈴薯、肉絲)、嫩豆腐味噌湯 | 蘋果 | 小米粥 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6/2 | 四 | 奶酥吐司、豆漿 | 客家小炒(豆干、蔥、魷魚、肉絲)、空心菜、豆薯蛋花湯 | 蘋果 | 麻油麵線(薑片、麻油、麵線) | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6/3 | 五 | 端午節放假一天 | | | | | | | |

※本園一律使用國產豬、國產牛，食材採購時如遇天災、親友家長贈與蔬果…等因素，本園將視情況修改菜單。謝謝！