

臺南市私立資優生幼兒園 110學年度 4月份 餐點表

日期	星期	早餐	午餐		下午點心	根 莖 類	肉 蛋 類	蔬 菜 類	水 果 類
			主 食	水 果					
4/11	一	炒冬粉(高麗菜、肉絲、胡蘿蔔、雞蛋、芝麻)	番茄肉絲蛋炒飯(洋蔥、玉米、肉絲、蛋、紅蘿蔔、青豆)、蘿蔔排骨湯	鳳梨	雞蛋布丁	○	○	○	○
4/12	二	甜麥片、牛奶	雙色滷肉(紅蘿蔔、海帶、五花肉、白蘿蔔)、油菜、玉米蛋花湯	鳳梨	浮水魚羹(魚羹、嫩薑、高湯)	○	○	○	○
4/13	三	麻油肉絲麵(薑片、麻油、肉絲、麵線)	什錦燴飯(金針菇、木耳、鳥蛋、肉絲、紅蘿蔔、香菇、小白菜)、芙蓉湯	鳳梨	紅豆紫米(紅豆、紫米、紅糖)	○	○	○	○
4/14	四	肉絲麵線羹(肉絲、香菇、紅麵線)	麻油雞(杏鮑菇、紅蘿蔔、雞肉)、菠菜、豆薯蛋花湯	鳳梨	關東煮(昆布高湯、竹輪、魚板片、白蘿蔔、香菇)	○	○	○	○
4/15	五	雞蛋饅頭、豆漿	香菇雞肉粥(雞肉絲、香菇、蛋、紅蘿蔔絲、高麗菜、蔥)	鳳梨	仙草蜜	○	○	○	○
4/18	一	魚片鹹粥(鯛魚片、嫩薑、青蔥)	玉米肉絲蛋炒飯(蛋、洋蔥、肉絲、蔥、紅蘿蔔、青豆、玉米)、香菇排骨湯	芭樂	綠豆湯	○	○	○	○
4/19	二	全麥吐司、牛奶	筍干車輪滷肉(五花肉、車輪、筍干) 尼龍菜、紫菜蛋花湯	芭樂	蘿蔔糕湯(蘿蔔糕、豆芽)	○	○	○	○
4/20	三	海鮮米粉湯(米粉、蝦米、小卷、蒜酥)	香菇肉燥飯(紅蘿蔔、絞肉、香菇、紅蔥頭、小黑輪)、油菜、黃瓜魚丸湯	芭樂	冬瓜山粉圓	○	○	○	○
4/21	四	小餐包、豆漿	三杯雞(杏鮑菇、紅蘿蔔、雞肉、九層塔)、空心菜、金針肉絲花湯	芭樂	玉米濃湯(玉米粒、火腿、蛋)	○	○	○	○
4/22	五	原味蛋餅、牛奶	鍋燒意麵(花枝、肉絲、蛋、小白菜、魚板)	芭樂	麥茶、牛奶餅乾	○	○	○	○
4/25	一	玉米滑蛋粥(玉米粒、滑蛋)	香腸蛋炒飯(洋蔥、青豆仁、蔥、玉米、紅蘿蔔、香腸)、香菇雞肉湯	西瓜	紅豆薏仁	○	○	○	○
4/26	二	奶酥吐司、牛奶	海帶滷肉(海帶、五花肉、車輪、紅蘿蔔)、油菜、金針菇蛤仔湯	西瓜	柴魚黑輪(柴魚高湯、竹輪、魚板片、白蘿蔔)	○	○	○	○
4/27	三	鍋燒雞絲麵(肉絲、胡蘿蔔、魚板、蔥、蛋)	咖哩肉絲飯(馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、肉絲、高麗菜)、翡翠蛋花湯	西瓜	芋頭西米露(西谷米、芋頭、牛奶)	○	○	○	○
4/28	四	蘿蔔糕炒蛋	客家小炒(五花肉、蔥、魷魚、豆干)、小白菜、蔬菜蛋花湯	西瓜	麻油麵線(薑片、麻油、麵線)	○	○	○	○
4/29	五	雞蛋饅頭、牛奶	什錦粥(玉米、香菇、肉絲、高麗菜、魚肉、紅蘿蔔絲、花枝、蔥)	西瓜	甜愛玉	○	○	○	○
5/2	一	5/1勞動節補假一天							
5/3	二	蟹蚌魚肉粥(魚片、蟹肉棒、香菇、蔥花)	五香豆干滷肉(五花肉、豆乾丁、紅蘿蔔)、空心菜、貢丸湯	蘋果	香菇肉羹(肉羹、香菇、高湯)	○	○	○	○
5/4	三	鮮肉包、豆漿	咖哩雞肉絲(洋蔥、紅蘿蔔、馬鈴薯、雞肉絲、高麗菜)、薑絲魚皮湯	蘋果	冬瓜西米露	○	○	○	○
5/5	四	小餐包、牛奶	大黃瓜燴飯(金針菇、肉絲、鳥蛋、紅蘿蔔、香菇、木耳、小白菜)、冬瓜蛤仔湯	蘋果	芙蓉湯餃(菠菜粒、小白菜、蛋、肉末、水餃)	○	○	○	○
5/6	五	金瓜炊粉湯(南瓜、肉絲、紅蔥、香菇、高麗菜)	螞蟻上樹(紅蘿蔔、木耳、洋蔥、高麗菜、香菇、肉絲)、玉米排骨湯	蘋果	黑糖小珍珠	○	○	○	○

※本園一律使用國產豬、國產牛，食材採購時如遇天災、親友家長贈與蔬果…等因素，本園將視情況修改菜單。謝謝！