

臺南市私立資優生幼兒園 111學年度 2月份 餐點表

日期	星期	早餐	午餐		下午點心	根莖類	肉豆類	蔬菜類	水果類
			主食	水果					
2/7	一	芋頭包、牛奶	高麗菜水餃、味噌海帶湯	小番茄	綠豆湯	○	○	○	○
2/8	二	奶酥吐司、豆米漿	肉絲燴飯(肉絲、洋蔥、紅蘿蔔)、青江菜、紫菜蛋花湯	小番茄	浮水魚羹(魚羹、嫩薑、高湯)	○	○	○	○
2/9	三	翡翠粥(菠菜粒、蛋、高麗菜)	白飯、咖哩豬肉(肉塊、三色豆)、高麗菜、香菇雞湯	小番茄	愛玉甜湯	○	○	○	○
2/10	四	蘿蔔糕炒蛋	白飯、糖醋雞丁(雞丁、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥)、炒油菜、魚柳筍絲湯	小番茄	時蔬炒麵(菠菜、肉絲、胡蘿蔔、雞蛋、芝麻)	○	○	○	○
2/11	五	南瓜粥(南瓜、香菇、肉絲)	白飯、肉燥(肉、馬鈴薯)、空心菜、白蘿蔔排骨湯	小番茄	芋頭西米露(西谷米、芋頭、牛奶)	○	○	○	○
2/14	一	麻油雞麵線(薑片、麻油、雞肉、麵線)	香腸蛋炒飯(雞肉、雞蛋、蕃茄醬)、高麗菜、香菇排骨湯	棗子	冬瓜粉圓	○	○	○	○
2/15	二	奶皇包、牛奶	白飯、肉末蔥燒豆腐(豆腐、肉燥、蔥花)、青江菜、冬瓜蛤蜊湯	棗子	香菇肉羹(肉羹、香菇、高湯)	○	○	○	○
2/16	三	鍋燒意麵(肉絲、小白菜、蔥、蛋)	白飯、筍乾控肉(肉、筍干)、炒尼龍菜、黃瓜排骨湯	棗子	紫米粥	○	○	○	○
2/17	四	葡萄吐司、豆漿	什錦大滷麵(麵、筍絲、紅蘿蔔絲、大白菜、肉絲)、五香豆干、紫菜蛋花湯	棗子	蔬菜湯餃(高麗菜、小白菜、蛋、肉末、水餃)	○	○	○	○
2/18	五	高麗菜肉粥(高麗菜、肉絲、香菇、蔥花)	白飯、魚香滑蛋(肉燥、小烏蛋)、鮮菇絲瓜、番茄蔬菜湯	棗子	紅豆湯	○	○	○	○
2/21	一	炒冬粉(高麗菜、肉絲、胡蘿蔔、雞蛋)	肉絲炒飯(肉絲、雞蛋、玉米粒、馬鈴薯、紅蘿蔔)、白蘿蔔排骨湯	蘋果	芋頭包、決明子茶	○	○	○	○
2/22	二	全麥吐司、牛奶	白飯、黃瓜肉絲、五彩豆腐(紅蘿蔔、馬鈴薯、豆腐)、味噌湯	蘋果	蘿蔔糕湯(蘿蔔糕、豆芽)	○	○	○	○
2/23	三	雞蛋饅頭、豆漿	白飯、南瓜燒雞肉、番茄炒蛋、白菇肉絲湯	蘋果	黑糖小珍珠	○	○	○	○
2/24	四	肉絲麵線羹(肉絲、香菇、紅麵線)	白飯、蘿蔔燉肉(白蘿蔔、紅蘿蔔、肉)、炒空心菜、黃瓜貢丸湯	蘋果	玉米濃湯(玉米粒、火腿、蛋)	○	○	○	○
2/25	五	麻油肉絲麵(薑片、麻油、肉絲、麵線)	養生菇菇飯(肉絲、杏鮑菇、高麗菜)、紫菜蛋花湯	蘋果	仙草蜜	○	○	○	○
3/1	二	玉米濃湯餃(玉米粒、火腿、蛋、水餃)	洋蔥肉絲蛋炒飯(肉絲、洋蔥、雞蛋)、竹筍雞肉湯	蘋果	牛奶餅乾、麥茶	○	○	○	○
3/2	三	原味蛋餅、牛奶	咖哩肉絲飯(洋蔥、紅蘿蔔、馬鈴薯、肉絲)、黃瓜魚丸湯	蘋果	薏仁粥	○	○	○	○
3/3	四	奶酥吐司、豆漿	瓜仔雞(花瓜、雞肉)、尼龍菜、金針肉絲湯	蘋果	香菇肉羹(肉羹、香菇、高湯)	○	○	○	○
3/4	五	蟹蚌魚肉粥(魚片、蟹肉棒、香菇、蔥花)	鍋燒意麵(花枝、肉絲、蛋、小白菜、魚板、蔥)	蘋果	冬瓜西米露	○	○	○	○

※本園一律使用國產豬、國產牛，食材採購時如遇天災、親友家長贈與蔬果…等因素，本園將視情況修改菜單。謝謝！